

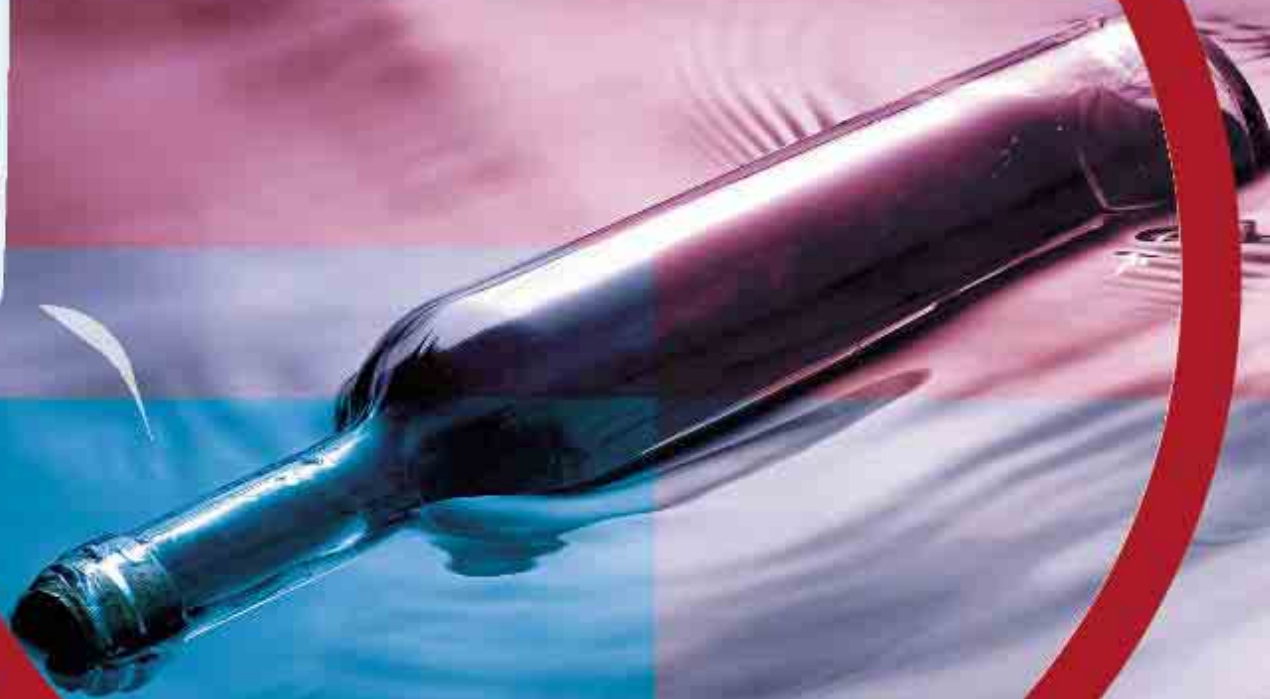
酒癮



防治手冊



行政院衛生署 編著



中華民國九十二年六月出版

酒癮防治手冊



行政院衛生署 編製

中華民國九十二年六月出版

序

台灣地區近年來隨著社會、經濟發展快速與急遽變遷，國人酒精消耗量急速增加，酒癮的盛行率亦相對地大幅提高。它所造成的影響不但引起生理上的合併症，嚴重者甚至會導致死亡，也會引發家庭功能障礙及社會問題。因此，推廣正確的酒癮防治觀念，是維護國人身心健康，刻不容緩的議題。

「借酒澆愁，愁更愁」，有鑑於人們在飲酒作樂後產生的暴力及失控行為，其所造成的後果，可能成為人生的一大憾事。因此，如何能預防酒癮所形成的嚴重後果，建立正確之飲酒知能，將是推廣酒癮教育的重點之一。

衛生署整理相關文獻資料，針對酒精對身體內部器官的影響、造成身體的傷害及與家庭暴力、青少年酗酒問題，作深入淺出之描述，教導正確的飲酒及戒酒之道，彙整成手冊，期望藉由提供相關戒酒資訊及資源，使民衆參考，達到酒癮防治之效。

欣見付梓，特誌數語，以之為序。

行政院衛生署署長

陳建仁 謹識

目錄

一. 酒精對身體內部器官的影響	1
二. 酒精依賴產生的症狀	8
三. 酒精依賴的徵兆及檢測	9
四. 血液酒精濃度含量與行為關係	14
五. 酗酒與家庭暴力	17
六. 青少年與飲酒問題	19
七. 酗酒與工作	24
八. 飲酒須知及飲酒之道	25
九. 戒酒之道	27
十. 戒癮機構	33



一、【酒精對身體內部器官的影響】

(一) 對中樞神經系統的影響：

酒精會抑制大腦中樞活動，直接阻礙腦中樞的作用及影響呼吸功能，間接影響人的思想、判斷、視力、情緒和行爲；血液中酒精濃度越高，影響程度越大，其表徵如下：

1. 視力變差

飲酒過量者很難與行走的車輛保持一定的距離，顏色分辨不清。對強光不能適應，而因對夜間視力影響更大，



容易跌倒、撞傷、或造成其他意外。



2. 喪失記憶力及定向感

飲酒過量者不易分辨



酒癮防治手冊 — 2

人、時、地及方向，常常在酗酒後隔日，忘記前日發生的事情，造成難以挽回的傷害，平日之專心注意力和記憶力也受到損害。

3. 身心失調

長期依賴酒精的人會出現譫望狀態，不能分辨眼前發生的事、人、時、地，有視、聽幻覺，一旦停酒，會有震顫，幻想等現象。



4. 動作失去協調

飲酒過量會使人喪失平衡感及協調性、走路不穩、說話模糊不清，以致易造成意外傷害。



酒癮防治手冊 — 3

5. 喪失感覺

飲酒過量會減弱或喪失痛覺，還會導致昏迷、甚至死亡。



6. 腦細胞受損

持續飲酒過量，會導致腦細胞受損、永久喪失判斷力及學習力，甚或造成酒精性痴呆、現實感變差、需要他人協助日常生活照顧。

(二) 對消化系統的影響：

酒精會改變肝臟和胰臟所分泌的消化酵素，這些酵素通常





酒癮防治手冊 — 4

通過小腸以助分解脂肪和蛋白質。消化酵素的改變會影響脂肪、蛋白質和脂溶性維他命 A、D、E 和 K 的吸收，造成營養不良和其他的疾病。



1. 食道、胃、十二指腸：

易胸口疼痛不適、嘔吐、食道炎、食道出血、食道癌、胃酸分泌過多、腹痛、胃脹和消化不良、易患胃炎、胃出血、嚴重者易致胃癌、營養吸收不良、便秘及身體衰弱。

2. 胰臟：

易引起急性或慢性胰腺炎、影響胰島素的分泌，導致糖尿病。



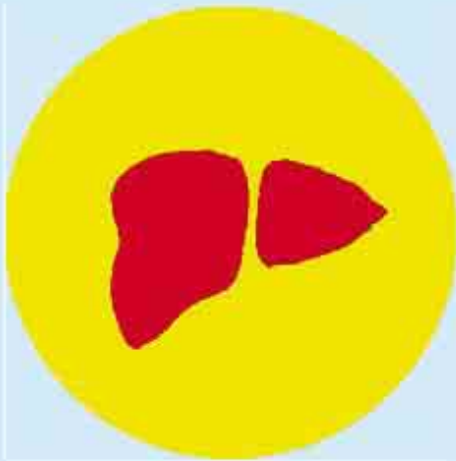
3. 肝臟：

(1) 脂肪肝：脂肪屯積於肝臟，形成脂肪肝。



酒癮防治手冊 — 5

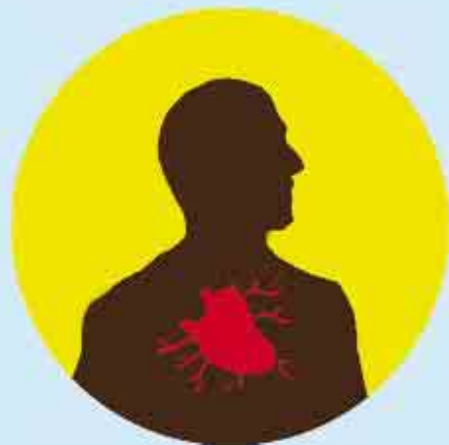
- (2) 酒精性肝炎：臉色帶黃，體重減輕、體弱易倦怠、輕微發熱、胃口變差、噁心、嘔吐，嚴重者更有腹水、深褐色的尿液和灰白色的糞便，若患者能及早完全戒除酒精，此種肝炎痊癒機會很大。否則，嚴重者有死亡危險或演變成不可醫治的肝硬化，甚或肝癌。



- (3) 酒精性肝硬化：長期飲酒過量，肝細胞被酒精破壞，無法再生，組織產生疤痕硬化。硬化的肝組織使肝細胞失去功能，硬化部位越大，肝功能越差；由於肝功能的破壞，體內其他器官亦產生問題。

- (三) 對心臟與血管系統的影響：

產生心律不整、
心肌負荷過度及心肌





酒癮防治手冊 — 6

病變，使血管硬化、血壓增高，易發生心臟病或心肌衰竭。

（四）對呼吸系統的影響：



持續飲酒過量會抑制呼吸中樞、減緩支氣管輸送氧氣功能，使肺部器官功能減弱、呼吸不通暢。酒精不但會降低人體的

抵抗能力，更會使呼吸系統受到各種病菌的侵害，產生不同種類的慢性呼吸系統疾病，肺結核就是侵襲酗酒者最常見的例子。

（五）對泌尿系統的影響：

頻尿或甚至小便不能控制，易導致尿道炎、前列腺炎或其他泌尿系統疾病。由於體內水分不斷的增





酒癮防治手冊 — 7

加，易使患者足踝浮腫，腹水腫脹。

(六) 對生殖系統的影響：



影響體內賀爾蒙分泌，男性嗜酒者體內的女性賀爾蒙增加、胸部加大、睪丸內縮、恥毛稀疏、性慾減弱或性無能。女性嗜酒者體內的男性賀爾蒙增加、乳房日漸

縮小、聲音粗啞、唇上生小鬍子、月經失調、甚至不孕。

(七) 對妊娠、胎兒的影響：

使胎兒發育不良，產生「胎兒酒精依賴症」，嬰兒出生時，身體瘦小，面目輪廓古怪，頭部特細，眼睛很小，嘴唇凸出，全身震顫不停。嚴重的胎兒酒精依賴，剛出母體的嬰兒，呼吸帶有酒味，心臟和腦神經系統被酒精侵害。





二、酒精依賴產生的症狀

酒精依賴是一種常見的慢性疾病。隨著對酒精依賴的加深，患者體內器官會產生很多併發症，它不僅使健康受損，還容易使容貌與外型有明顯改變。

【酒精依賴併發症患者】

- 鼻子腫大發紅，俗稱酒糟鼻
- 皮膚發黃，毛細血管擴張成蜘蛛網狀並結痂、生硬皮、小膿包
- 夜間盜汗
- 肚子脹大突出
- 瘦腿
- 瘀青腫傷
- 足踝腫大
- 聲音嘶啞





三、酒精依賴的徵兆及檢測

(一) 酒精依賴早期階段徵兆

為消除內心的緊張或焦慮、飲酒量逐漸增加。出現了臨時性暈眩、健忘、往往記不起在飲酒期間所發生的事情。開始產生罪惡感，迴避討論酗酒問題，喜歡偷偷摸摸的喝酒，並且繼續貪婪地喝酒，記憶力衰退，分析問題、解決問題的能力減弱。

(二) 酒精依賴中期階段徵兆

出現生活規律失常、食慾不振、營養不良情形，產生全身不適的生理症狀，例如：噁心、心悸、心跳不規則、高血壓、胃炎、肝腫大等，及出現懊惱、沮喪、有罪惡感之心理病徵。

另外還有以下徵兆：

1. 易與家人發生爭吵。
2. 可能會脫離家庭及工作生活的正常軌道。



酒癮防治手冊 — 10

3. 發生酒後不理智的行爲。
4. 製造飲酒的藉口。
5. 習慣爲自己飲酒的行爲辯護，並使人原諒他因飲酒而失去控制的行爲。

以上徵兆往往使患者容易撒謊、掩蓋及對周圍的人產生懷疑。因此在精神上感到極大的痛苦，但卻逃避尋求治療的現實需要。

（三）酒精依賴末期階段徵兆

對酒精的依賴程度已超越其他生活上的基本需求。每次飲酒時間逐步拉長，喝醉酒時間可達數天或數星期之久。酒精依賴者如果試圖停止飲酒，將會有嚴重的戒酒反應，這些反應包括幻覺、發酒瘋等。當腦和肝已經損害到不能正常工作的程度時，就常常會表現出耐酒力失常的現象，例如：肝功能的惡化，降低了身體散發酒精的能力，因此過去耐酒力很高的人就算相當少量的飲酒也會受到酒精的傷害。由



酒癮防治手冊 — 11

於喝酒已成為生活習慣，伴隨出現的營養不良，腦和神經系統不正常情形，造成神經炎（神經機能障礙）、柯沙科夫氏精神病（記憶喪失），魏尼凱氏綜合症（神經混亂）、急性震顫、弱視（視力損傷）、肝硬化、心機能病變（心肌病）、高血壓等症狀，最後甚至有亂說話、昏迷甚至死亡的情形出現。

爲了挽救酒精依賴者的生命，在這嚴重的末期階段，應即時將病人轉介至醫院接受治療。

（四）酒癮檢測表

以下有十四個問題，是讓喝酒的人，估計自己使用酒精的程度，如果每一題都作了肯定的回答，那就很有可能爲酒精依賴者，這時你就應該認真地思考自己的飲酒問題，千萬不能忽視。



酒癮防治手冊 — 12

1. 你是否會在自己有煩惱時或精神上感到壓力的情況下去飲酒？
2. 你是否會因為和同學、朋友或父母發生不愉快而喝酒？
3. 你是不是喜歡獨自飲酒，勝過與別人共飲？
4. 你是否在工作上老是出錯或開始跟不上班上的功課？
5. 你是不是試過要停止喝酒或少喝，但失敗了？
6. 你是不是都在大清早喝酒？
7. 你是不是都大口大口喝酒，好像用酒解渴一樣？
8. 在你喝酒期間，有沒有喪失過記憶？
9. 你是不是避免跟別人提起自己喝酒的問題？



酒癮防治手冊 — 13

10. 你有沒有因為喝酒而陷入麻煩之中？
11. 你是不是經常喝酒，即使你並不想那樣？
12. 你是不是認為持續喝酒是一件非常美妙的事？
13. 自從你愛喝酒之後，是否發現自己很難跟人相處？
14. 你喝酒之後，是不是會變得喜怒無常，愛忌妒、易被激怒？



四、血液酒精濃度含量與行為關係

(一) 血液酒精濃度和身體表現

【血液酒精含量 (BAL)】

0.05%：〈相當於 100 毫升血液有 50 毫克的酒精〉思想、行為、判斷受影響，多話、說話音量提高、活動過度

0.1%： 運動失調、說話有點不清楚

0.2%： 步態不穩、行動減少、難以站立、口齒不清

0.1-0.2%： 平常所謂的酒醉

0.3%： 意識不清、木僵

0.4-0.5%： 昏迷、呼吸抑制

0.5%： 易造成死亡

◎呼氣超過 0.55 毫克，血液中酒精 0.11%，是「酒後駕車」的取締標準。

(二) 酒後駕車的嚴重性及後果

飲酒又開車是危險的結合，交通事故與酒醉駕車有極大關係。一個人的血液中



酒癮防治手冊 — 15

酒精含量增加時，開車發生車禍的危險性也急遽上昇。血液中酒精含量為 0.08% 時，開車發生意外事故的可能性比沒有喝酒的人高四倍。

血液酒精含量（BAL）高達 0.16% 時，開車發生意外的可能性比正常人高二十五倍，因酒後開車發生意外的可能性比其他正常人高出四倍半。

有些人認為自己只喝了幾小杯啤酒，開車應沒什麼問題，然而實際上，不論喝任何劑量的酒，都會影響他的判斷力及動作協調性，以致降低他判斷距離、速度以及角度的能力。

【酒精濃度損害程度的影響因素】

(1) 飲酒的量：飲酒量愈大，損害程度愈大。

(2) 是先吃過食物再飲酒，還是空腹喝酒。

食物能減緩酒精的吸收，空腹喝酒損害愈大

(3) 飲酒人的體重：體內脂肪過多會減緩酒精代謝，因此損害較大。

(4) 酒醒時間的長短：



酒癮防治手冊 — 16

許多人都希望我們能夠告訴他們一種最快醒酒的方法，但目前尚不知道飲酒後最快降低血液中酒精含量的途徑，唯一的方式就是等待體內酒精自然新陳代謝（排出），才有辦法降低血液中酒精含量，這個過程通常需花費數小時之久。（平均來說，每人每小時大約能新陳代謝出 142cc 的酒。）





五、酗酒與家庭暴力

學者研究婚姻暴力的原因，發現 40% 施虐者曾經有酒精濫用、酗酒及吸毒習慣，這些可能都是觸發與持續婚姻暴力的原因。

酒精的使用可能只是家庭暴力行為的催化劑或強化因素，也可能是遇到困難或壓力解決問題的方式；大量喝酒及酒精濫用和暴力行為有明顯的相關，甚至喝酒的嚴重度，皆為婚姻暴力的預測指標。

雖然酒精會導致個人行為失控，然而有些人是藉著喝酒來壯膽，做平常不敢做的行為，或藉著喝酒合理化本身的暴力行為，但其暴力行為所造成家庭及社會的傷害是不容忽視的。

人們在飲酒作樂後易產生暴力行為，其所造成的後果可能成為人生的一大憾事。「家庭暴力防治法」自民國八十七年六月公布施行後，針對



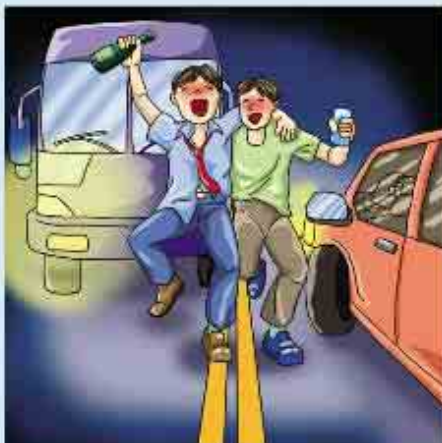
酒癮防治手冊 — 18

法院裁定「家庭暴力加害人」需施以處遇計畫，酗酒者需依法接受戒癮治療及心理輔導，違者處徒刑或罰金，癮君子不可不引以為戒！



「藉酒澆愁愁更愁、暴力相向，傷了感情、毀了家庭」

「醉茫茫不知天多高、地多深，動了肝火、結束親密關係」



「把酒言歡、天雷地動；醜態百出、樂極生悲」



六、青少年與飲酒問題

酒精是青少年的頭號麻醉劑，它對青少年的危害及影響，已引起社會人士普遍的重視。青少年飲酒的原因很多，有些人開始飲酒是出於好奇心，想嚐嚐酒的滋味、有些是在家中及宴會裡，模仿成年人的行爲、另外有些孩子則是透過看電視、電影，錯誤地理解，認為飲酒才像個「大人」、「男子漢」。

- (一) 剛開始時，酗酒的青少年在表面上與一般人無異，他們在學校、家裡、或工作場所可能表現得很好，但身為家長、老師、和關心孩子們的人士，千萬不可掉以輕心，只要我們多接近他們、多與他們談話、細心觀察，還是能及時發現孩子們的異常，即時地伸出援手，以愛心、耐心、誠心，來教導幫助他們，這樣就能避免許多悲劇的發生。



- (二) 生活上的異常表現：煩躁、無耐心、情緒低落、日常生活作息失去規律、在校學習的成績突然下降退步、曠課、逃學、不合群、沉默寡言、喜孤獨、食慾減退、晚上睡不安穩等。
- (三) 情緒：變得易怒、不聽從老師父母的管教、愛打架滋事、晚上遲回家、違規駕車等。如果我們發現孩子有上述問題時，就應該密切注意，並主動找孩子們談話，想辦法幫助他們減輕各種困難，需要的時候與學校老師密切聯繫，讓孩子接受專業人員的輔導。
- (四) 酒精對青少年的影響如下：
1. 嚴重影響身體發育，造成營養不良，妨礙青少年成長。
 2. 青少年較容易喝醉酒且容易反應遲鈍。
 3. 會改變青少年的情緒、使其快樂或悲傷、感到憤怒或有挫折感。



酒癮防治手冊 — 21

4. 青少年想借酒澆愁，逃避一切困難，但往往適得其反，問題不但沒有解決，反而會更加惡化。
5. 不但使其失去自尊，也會造成別人的輕視。
6. 會有魯莽行爲，使青少年作出損人不利己的事情。
7. 易有意外事故發生，導致受傷，甚至死亡。

（五）青少年飲酒法則：

無論你選擇飲酒或是不飲酒，關鍵在於你是否會聰明理智對待自己的選擇。假如你選擇飲酒的話，就一定要懂得飲酒法則。

青少年要瞭解關於飲酒，可以有三種選擇：

1. 根本就不飲酒：原因是不喜歡酒的味道，飲酒後感到不舒服，或受到家庭、宗教等影響不飲酒。
2. 少量飲酒：在家庭喜慶或其他社交場所中有限量地飲酒。



3. 過量飲酒：大量飲酒直到神智不清、噁心、嘔吐、產生酒後失態的行爲，及造成無法彌補的錯誤。

(六) 青少年如果選擇不飲酒，也要注意以下幾點：

1. 要信任自己的選擇是正確的，對自己要有信心：無論你是不是喜歡酒的味道或是對飲酒沒興趣，要相信自己的選擇是正確的，沒有人可以強迫你做任何事。
2. 拒絕飲酒是不需要作任何解釋或道歉的：在許多社交場合中，有時很難拒絕飲酒，但是你應該堅定自己不飲酒的立場。
3. 爲自己安排豐富的課外活動：例如參加各項體育運動、舞蹈、電影、旅遊等。
4. 要尊重飲酒的人：飲酒的人會對自己的行爲負責，但千萬不要強求別人飲酒。如果有人喝醉酒，不要嘲笑他，否則一定會引起爭論，飲酒者行爲粗魯時，最好是避開他，以免造成意外事故。



5. 父母親需知：

- (1) 父母如果希望自己的子女不酗酒，最好的方法就是要以身作則。
- (2) 如果發現孩子有異常行爲時，先不要批評、諷刺或處罰，要用和平的態度與孩子談話，先耐心聽孩子的話、鼓勵孩子直率地說出他們的感受及問題，進而幫助他們分析問題，找出解決問題的方法及步驟，千萬不要以粗暴的態度對待。
- (3) 如果自己的孩子飲酒成性，自己及家人已不能幫助解決時，此時不可因為面子問題，認為家醜不可外揚，而是要盡快與專業輔導人員聯繫，尋求解決。例如可與學校老師、輔導員、家庭醫師、戒酒機構聯繫。



七、酗酒與工作

酗酒對一個人的工作影響究竟有多大呢？這是因人而異的。有的人在上班時間雖然不飲酒，但早晚要飲酒，尤其是下班後或晚間經常酗酒鬧事，或是醉酒後昏睡不醒，第二天早上不能準時起床按時上班工作，紀律鬆懈，久而久之，必定遭到被解僱的下場，造成失業問題。

更嚴重的情況是：有些飲酒者，不僅早晚要飲酒，上班時間也會偷偷飲酒，整日昏昏沉沉的，不但工作效率大大減低，甚至會由於精神不集中，在工作中一時疏忽，而導致發生重大的事故，使生命、財產都遭遇很大的損失。

由於酗酒與失業、生病、破產等原因交錯，造成個人、家庭、社會上的損失是無法計算的，甚至產生了許多無家可歸的流浪漢，形成嚴重的社會問題。



八、飲酒須知及飲酒之道

(一) 飲酒須知

1. 要間歇的飲酒：飲酒快慢及酒量多少是關鍵，要控制酒量，少量及間歇的飲酒。
2. 飲酒不要比賽：飲酒時不要跟別人比賽，要根據自己的酒量放慢速度。
3. 不要空肚飲酒：飲酒前和飲酒中要吃東西，食物能減慢酒精進入血液中，並可減輕其影響力。
4. 酒精是一種抑制藥：就算只飲了一杯酒，也會使你的思考能力、動作協調及反應遲鈍。
5. 飲酒後不要駕車：讓沒有飲酒的朋友開車或叫計程車。





(二) 飲酒之道

- ◎ 不要空肚飲酒飲
- ◎ 酒後不要駕駛
- ◎ 不要勉強他人飲酒
- ◎ 曾患肝病、消化性潰瘍、心臟病者，不適宜飲酒
- ◎ 服用戒酒藥時切勿飲酒





九、戒酒之道

(一) 藥物治療

目前台灣酒癮治療用藥有拿淬松、戒酒發泡錠及合併使用抗憂鬱劑、抗焦慮劑，但是並非每個人都可以服用，必需經由專業醫療人員評估及肝功能檢測後，由醫師處方使用。一些控制不佳的糖尿病、肝炎、癲癇、心臟病患者、孕婦等都需審慎評估，避免服用。

1. 拿淬松

拿淬松是透過腦部某些神經傳導物質的作用，來降低對酒精的渴望，亦即減低飲酒的慾望，達到戒酒的目的。

2. 戒酒發泡錠

戒酒發泡錠以其入水發泡而得名，患者在服用戒酒發泡錠後，如果再去飲酒，那麼體內的戒酒發泡錠就會和酒精發生交互作用，令人



感到十分難過，例如：噁心、嘔吐、臉部潮紅、心悸、頭暈、呼吸急促等現象(約休息一到兩個鐘頭後恢復正常)。

因此，若持續服用戒酒發泡錠，會降低飲酒者再度飲酒的動機，甚至達到戒酒的功效。

3. 抗憂鬱劑及抗焦慮劑

患者常合併有其他精神疾患，特別是憂鬱症或焦慮性疾患。治療者積極地給予抗憂鬱劑及抗焦慮劑藥物治療，可降低因壓力處理不佳而令酒癮復發率增加之可能性，進而增加治療療效。

沒有一樣藥物可以完全治癒酒癮的問題。要強調的是，它們都不是戒酒的仙丹妙藥，而是在患者堅定意志力配合下，規則服藥，並且遠離酒精，並加上醫療院所專業人員的協助，才有成功戒酒的可能！



(二) 住院戒酒治療

1. 住院治療過程：

首先要進行身體檢查，有些停止飲酒後，會出現焦慮、緊張、失眠、不適等症狀，醫生根據需要，可能會開一些藥物服用。此外，醫護人員，會觀察病人的脈搏、呼吸、體溫、血壓是否正常，同時還會進行心理輔導、戒酒教育、物理治療、娛樂治療、家庭戒酒教育、家庭輔導等。

2. 戒酒的心理輔導重點：

- (1) 再酗酒的預防：加強內在管理，及增強外在監督系統。
- (2) 減少形成的因素：記錄每日使用的狀況，瞭解飲酒情形。
- (3) 強化改變的重要性：強調酗酒的後果，增加改變的驅力。
- (4) 掌握改變的助力和阻力：瞭解戒酒的順利和困難處。
- (5) 控制高危險情境：避免接觸酒的機會



- (6) 自我肯定訓練：如何拒絕誘惑。
- (7) 自我管理：加強對渴望因應策略認知。
- (8) 改變生活型態：思索沒有喝酒後，想要從生活中獲得什麼樂趣？
- (9) 生活、工作穩定性和建立支持系統：培養正當穩定的工作和休閒生活。
- (10) 成功正向回饋和瞭解失誤的處理方式：給自己鼓勵、加油、打氣以克服困難。

3. 出院後的後續處理：

接受住院戒酒的患者，最重要的是出院後，如何維持不喝酒。所以出院後，必須再繼續接受心理輔導，加強對戒酒的信心和決心；同時也解決其它如健康、工作、經濟、婚姻及人際關係等問題。



(三) 酗酒的康復歷程

◎【早期】

- 社交飲酒
- 偶爾借酒澆愁
- 酒量增加
- 有眩暈情形
- 記憶力衰退
- 增加對酒精的依賴性
- 無法控制酒量
- 不斷地自責
- 對事物失去興趣
- 迴避家人及朋友

◎【中期】

- 花費在飲酒上的時間、精力、以及金錢增加
- 在工作及金錢上發生困難
- 失去胃口
- 無理取鬧
- ↓ • 健康狀況衰退





◎【晚期】

- 開始長期性醉酒
- 思維受損
- 增加酒量
- 自卑而沒自信、失志
- 無形的恐懼
- 一敗塗地
- 想要尋求醫療及親友協助
- 想瞭解戒酒相關訊息
- 知道酒精依賴是一種病症
- 至醫療單位接受身體檢查
- 開始尋求醫師及專業人員治療
- 飲酒量減少
- 慢慢變得飲食正常
- 恢復自尊
- 能適應家人的要求
- 發掘新的興趣
- 建立新的人際關係
- 展開新生活
- 自尊回復



十、戒癮機構

行政院衛生署九十二年度指定辦理藥癮（酒癮）治療業務醫療機構

行政區

【醫院名稱】

就診項目

地址

電話

基隆市

【行政院衛生署基隆醫院】

門診、全日住院

信二路 268 號

02/24292525

【財團法人長庚紀念醫院基隆分院】

門診、全日住院

麥金路 222 號

02/24313131

【南光神經精神科醫院】

門診、全日住院

安樂區基金一路 91 號

02/24310023

宜蘭縣

【行政院衛生署宜蘭醫院】

門診

宜蘭市新民路 152 號

03/9325192

【員山榮民醫院】

門診

員山鄉榮光路 386 號

03/9222141



- | | |
|-------------------|------------|
| 【財團法人羅東聖母醫院】 | 門診 |
| 羅東鎮中正南路160號 | 03/9544106 |
| 【財團法人羅東博愛醫院】 | 門診、全日住院 |
| 羅東鎮南昌街83號 | 03/9544131 |
| 【財團法人佛教普門醫院慢性病分院】 | 門診、全日住院 |
| 員山鄉尙深路91號 | 03/9220292 |

台北縣

- | | |
|------------------|-------------|
| 【行政院衛生署台北醫院】 | 門診 |
| 新莊市思源路127號 | 02/22765566 |
| 【行政院衛生署八里療養院】 | 門診、全日住院 |
| 八里鄉中山路112之3號 | 02/86302947 |
| 【財團法人亞東紀念醫院】 | 門診、全日住院 |
| 板橋市南雅南路二段21號 | 02/29546200 |
| 【財團法人天主教會耕莘醫院】 | 門診、全日住院 |
| 新店市中正路362號 | 02/22193391 |
| 【財團法人馬偕紀念醫院淡水分院】 | 門診、全日住院 |
| 淡水鎮民生路45號 | 02/28094661 |
| 【宏慈療養院】 | 門診、全日住院 |
| 新店市安泰路157號 | 02/22151177 |
| 【名恩療養院】 | 門診、全日住院 |
| 鶯歌鎮鶯桃路二段62號 | 02/26701092 |



【仁濟療養院新莊分院】 新莊市瓊林路100巷27號	門診、全日住院 02/22015222
【宏濟神經精神科醫院】 新店市安忠路57巷5號	門診、全日住院 02/22121100
【靜養醫院】 三峽鎮中山路459巷92號	門診 02/26710427
【財團法人恩主公醫院】 三峽鎮復興路399號	門診 02/26723456

桃園縣

【行政院衛生署桃園療養院】 桃園市龍壽街71號	門診、全日住院 03/3698553
【國軍桃園總醫院】 桃園縣龍潭鄉中興路168號	門診、全日住院 03/4897190
【財團法人長庚紀念醫院林口分院】 桃園縣龜山鄉復興街5號	門診 03/3281200
【桃園榮民醫院】 桃園市成功路三段100號	門診、全日住院 03/3384889
【敏盛綜合醫院】 桃園市經國路168號	門診 03/3179599
【永康醫院】 桃園縣中壢市裕民路13號	門診、全日住院 03/4709709



酒癮防治手冊 — 36

新竹市

【行政院衛生署新竹醫院】 門診、全日住院
經國路一段442巷25號 03/5326151

新竹縣

【財團法人天主教湖口仁慈醫院】 門診、全日住院
湖口鎮忠孝路29號 03/5993500

【竹東榮民醫院】 門診、全日住院
竹東鎮中豐路一段81號 03/5962134

【行政院衛生署竹東醫院】 門診
竹東鎮至善路52號 03/5943248

苗栗縣

【行政院衛生署苗栗醫院】 門診、全日住院
苗栗市為公路747號 037/261920

【財團法人為恭紀念醫院】 門診、全日住院
頭份鎮仁愛路116號 037/685569

台中市

【行政院衛生署台中醫院】 門診
三民路一段199號 04/22294411



【台中榮民總醫院】 中港路三段160號	門診、全日住院 04/23592525
【台中仁愛之家附設靜和醫院】 南屯路一段156號	門診 04/23711129
【中山醫學大學附設醫院】 台中港路一段23號	門診、全日住院 04/22015111
【中國醫藥學院附設醫院】 育德路2號	門診 04/22052121
【中山醫學大學附設復健醫院】 太原路三段1142號	門診、全日住院 04/24739595
【澄清綜合醫院中港分院】 中港路三段118號	門診 04/24632000

台中縣

【行政院衛生署豐原醫院】 豐原市安康路100號	門診 04/25271180
【國軍台中總醫院】 太平市中山路二段348號	門診、全日住院 04/23592525
【財團法人仁愛綜合醫院大里分院】 大里市東榮路483號	門診、全日住院 04/24819900
【童綜合醫院】 沙鹿鎮成功西街8號	門診 04/2662661



- | | |
|--------------|-------------|
| 【光田綜合醫院】 | 門診、全日住院 |
| 沙鹿鎮沙田路117號 | 04/26625111 |
| 【光田綜合醫院大甲分院】 | 門診、全日住院 |
| 大甲鎮經國路321號 | 04/26885599 |

南投縣

- | | |
|---------------|-------------|
| 【行政院衛生署草屯療養院】 | 門診、全日住院 |
| 草屯鎮玉屏路161號 | 049/2550800 |
| 【埔里基督教醫院】 | 門診 |
| 埔里鎮愛蘭里鐵山路1號 | 049/2912151 |
| 【埔里榮民醫院】 | 門診、全日住院 |
| 埔里鎮榮光路1號 | 049/2990833 |

彰化縣

- | | |
|-----------------|------------|
| 【行政院衛生署彰化醫院】 | 門診、全日住院 |
| 埔心鄉舊館村中山路2段80號 | 04/8298686 |
| 【財團法人彰化基督教醫院】 | 門診、全日住院 |
| 彰化市南校街135號 | 04/7238595 |
| 【秀傳紀念醫院】 | 門診、全日住院 |
| 彰化市中山路一段542號 | 04/7256166 |
| 【明德神經精神科醫院】 | 門診、全日住院 |
| 彰化市中山路二段874巷33號 | 04/7223138 |



酒癮防治手冊 — 39

【顏國湖醫院】 門診、全日住院
和美鎮彰美路五段301號 04/7555995

雲林縣

【行政院衛生署雲林醫院】 門診、全日住院
斗六市雲林路二段579號 05/5323911

【中國醫藥學院北港附設醫院】 門診
北港鎮新德路123號 05/7837901

【財團法人天主教若瑟醫院】 門診、全日住院
虎尾鎮新生路74號 05/6337333

【靜萱療養院】 門診、全日住院
雲林縣斗六市江厝里瓦厝路159號 05/5223788

嘉義市

【行政院衛生署嘉義醫院】 門診
北港路312號 05/2319090

【嘉義榮民醫院】 門診、全日住院
西區世賢路二段600號 05/2359630

【財團法人嘉義基督教醫院】 門診、全日住院
忠孝路539號 05/2765041

【財團法人天主教聖馬爾定醫院】 門診、全日住院
大雅路二段565號 05/2780040



酒癮防治手冊 — 40

嘉義縣

- | | |
|---------------------|------------|
| 【行政院衛生署朴子醫院】 | 門診、全日住院 |
| 朴子市永和里 42 - 50 號 | 05/3790600 |
| 【灣橋榮民醫院】 | 門診、全日住院 |
| 竹崎鄉灣橋村石麻園 38 號 | 05/2791072 |
| 【華濟醫院】 | 門診、全日住院 |
| 太保市北港路二段 601 巷 66 號 | 05/2378111 |
| 【財團法人慈濟綜合醫院大林分院】 | 門診、全日住院 |
| 大林鄉民生路二號 | 05/2648600 |

台南市

- | | |
|-----------------|------------|
| 【國立成功大學醫學院附設醫院】 | 門診、全日住院 |
| 台南市勝利路 138 號 | 06/2353535 |
| 【行政院衛生署台南醫院】 | 門診、全日住院 |
| 台南市中山路 125 號 | 06/2200055 |
| 【台南市立醫院】 | 門診 |
| 台南市崇德路 670 號 | 06/2609926 |
| 【財團法人新樓醫院】 | 門診 |
| 台南市東門路一段 57 號 | 06/2748316 |
| 【財團法人奇美醫院台南分院】 | 門診、全日住院 |
| 台南市樹林街二段 442 號 | 06/2228116 |



酒癮防治手冊 — 41

【吳吉得診所】 門診
台南市安和路五段280號 06/3563342

台南縣

【行政院衛生署新營醫院】 門診
台南縣新營市信義街73號 06/6351131

【永康榮民醫院】 門診
台南縣永康市復興路427號 06/3125101

【財團法人奇美醫院】 門診、全日住院
台南縣永康市中華路901號 06/2812811

【台灣省私立台南仁愛之家附設心理療養院】 門診
台南縣新化鎮中山路20號 06/5902336

【行政院衛生署嘉南療養院】 門診、全日住院
台南縣仁德鄉中山路870巷80號 06/2795019

高雄縣

【行政院衛生署旗山醫院】 門診
高雄縣旗山鎮中學路60號 07/6613811

【財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院】 門診
高雄縣大寮鄉後庄村鳳屏一路509號 07/7030315

【長庚紀念醫院高雄分院】 門診、全日住院
高雄縣烏松鄉大埤路123號 07/7317123



酒癮防治手冊 — 42

【樂安醫院】 門診
高雄縣岡山鎮通校路300號 07/6256791

屏東縣

【行政院衛生署屏東醫院】 門診
屏東縣屏東市自由路270號 08/7363011

【屏東基督教醫院】 門診
屏東縣屏東市大連路60號 08/7368686

【龍泉榮民醫院】 門診、全日住院
屏東縣內埔鄉昭勝路安平一巷1號 08/7704115

【天仁醫院】 門診、全日住院
屏東縣內埔鄉東寧村北寧路142號 08/7792036

【屏安醫院】 門診、全日住院
屏東縣麟洛鄉麟蹄村中山路160-1號 08/7211777

【財團法人迦樂醫院】 門診、全日住院
屏東縣新埤鄉進化路12之200號 08/7981511

台東縣

【行政院衛生署台東醫院】 門診、全日住院
台東縣台東市五權街1號 089/324112

【馬偕紀念醫院台東分院】 門診、全日住院
台東市長沙街303巷1號 089/310150



酒癮防治手冊 — 43

花蓮縣

【行政院衛生署花蓮醫院】	門診
花蓮市中正路 600 號	03/8358141
【行政院衛生署玉里醫院】	門診
花蓮縣玉里鎮中華路 448 號	03/8886141
【玉里榮民醫院】	門診、全日住院
花蓮縣玉里鎮新興街 91 號	03/8883141
【鳳林榮民醫院】	門診、全日住院
花蓮縣鳳林鎮中正路一段 2 號	03/8763331
【國軍花蓮總醫院】	門診、全日住院
花蓮縣新城鄉嘉里路 163 號	03/8263151
【財團法人佛教慈濟綜合醫院】	門診、全日住院
花蓮市中央路 307 號	03/8561825
【財團法人基督教門諾會醫院】	門診
花蓮市民權路 44 號	03/8241234

澎湖縣

【行政院衛生署澎湖醫院】	門診
澎湖縣馬公市中正路 10 號	06/9261151



酒癮防治手冊 — 44

台北市

- | | |
|---------------------|-------------|
| 【國立台灣大學醫學院附設醫院】 | 門診、全日住院 |
| 台北市常德街 1 號 | 02/23123456 |
| 【台北市立療養院】 | 門診、全日住院 |
| 台北市松德路 309 號 | 02/27263141 |
| 【台北市立陽明醫院】 | 門診 |
| 台北市雨聲街 105 號 | 02/28353456 |
| 【台北市立忠孝醫院】 | 門診 |
| 台北市南港區同德路 87 號 | 02/27861288 |
| 【台北市立仁愛醫院】 | 門診 |
| 台北市仁愛路四段 10 號 | 02/27093600 |
| 【台北市立中興醫院】 | 門診 |
| 台北市鄭州路 145 號 | 02/25523234 |
| 【台北市立和平醫院】 | 門診 |
| 台北市中華路二段 33 號 | 02/23889595 |
| 【台北市立萬芳醫院】 | 門診 |
| 台北市興隆路三段 111 號 | 02/29307930 |
| 【台北榮民總醫院】 | 門診、全日住院 |
| 台北市石牌路二段 201 號 | 02/28757027 |
| 【三軍總醫院】 | 門診、全日住院 |
| 台北市內湖區成功路 2 段 325 號 | 02/87923311 |
| 【國軍北投醫院】 | 門診、全日住院 |



酒癮防治手冊 — 45

台北市北投新民路 60 號	02/28959808
【國軍松山醫院】	門診、全日住院
台北市健康路 131 號	02/27642151
【財團法人國泰綜合醫院】	門診、全日住院
台北市仁愛路四段 280 號	02/27082121
【財團法人國泰綜合醫院內湖分院】	門診、全日住院
台北市內湖路二段 360 號	02/27935888
【台北醫學大學附設醫院】	門診
台北市吳興街 252 號	02/27372181
【財團法人振興復健醫學中心】	門診、全日住院
台北市榮華里振興街 45 號	02/28264400
【財團法人新光吳火獅紀念醫院】	門診、全日住院
台北市文昌路 95 號	02/28332211
【財團法人中心診所醫院】	門診
台北市忠孝東路四段 77 號	02/27510221
【財團法人台安醫院】	門診
台北市八德路 424 號	02/27718151
【財團法人馬偕紀念醫院】	門診、全日住院
台北市中山北路二段 92 號	02/25433535
【博仁綜合醫院】	門診
台北市光復北路 66 號	02/25786677



酒癮防治手冊 — 46

【仁濟療養院】	門診
台北市西園路二段 42 號	02/23060872
【培靈醫院】	門診、全日住院
台北市八德路四段 355 號	02/27606116
【仁德聯合診所】	門診
台北市內湖區成功路三段 90 號	02/27904056
【福濱診所】	門診
台北市安居街 9 巷 27 號	02/27329873
【松山醫院】	門診、全日住院
台北市南京東路 5 段 324 號	02/27480989
高雄市	
【高雄市立凱旋醫院】	門診、全日住院
高雄市苓雅區凱旋二路 130 號	07/7513171
【高雄市立民生醫院】	門診、全日住院
高雄市凱旋二路 134 號	07/7511131
【高雄市立小港醫院】	門診
高雄市小港區山明路 482 號	07/8036783
【高雄榮民總醫院】	門診
高雄市左營區大中一路 386 號	07/3422121
【高雄醫學大學附設中和紀念醫院】	門診、全日住院
高雄市十全一路 102 號	07/3121101



【國軍高雄總醫院】	門診、全日住院
高雄市苓雅區中正一路 2 號	07/7496751
【國軍左營醫院】	門診、全日住院
高雄市左營區軍校路 5 5 3 號	07/5817121
【靜和醫院】	門診、全日住院
高雄市民族二路 1 7 8 號	07/2229612
【阮綜合醫院】	門診
高雄市苓雅區成功一路 1 6 2 號	07/3351121

金門縣

【金門縣立醫院】	門診、全日住院
金門縣金湖鎮復興路 2 號	0823/32546
【國軍金門醫院】	門診
金門郵政 9 0 7 8 2 號信箱	0823/32723
共計一三二家	

註：本文內容參考「紐約市麥地臣華人戒酒協會」、台北市立療養院及高雄市立凱旋醫院所出刊物及資料。

酒癮防治手冊



酒癮防治手冊 / 行政院衛生署編著 · 第一版

—臺北市：衛生署，民92

面；公分

ISBN 957-01-4158-1 (平裝)

1. 酗酒與戒酒

548.83

92009381

酒癮防治手冊

編著者 ● 行政院衛生署

出版機關 ● 行政院衛生署

住 址 ● 台北市中正區愛國東路100號

電 話 ● 02-2321-0151轉498

網 址 ● <http://www.doh.gov.tw>

出版年月 ● 中華民國九十二年六月

版 次 ● 第一版

刷 次 ● 第一刷

工本費 ● NT\$20

G P N ● 1009201491

I S B N ● 957-01-4158-1



飲酒過量·有礙健康