

醫病共享決策輔助表

決策題目

我思覺失調症，我該選擇口服或是長效針劑藥物？




前言

思覺失調症，是一種慢性疾病，就像高血壓或糖尿病，需要長期吃藥治療。研究已經證實思覺失調症是腦部多巴胺過度活化所引起，會產生與現實脫離的妄想與幻覺，也會造成人際關係退縮，影響生活品質。目前最主要的治療方式，是使用抗精神病藥物，來抑制腦中過度活化的多巴胺，這些藥物必須連續使用，才能改善症狀，提升生活品質。如果停止藥物治療，疾病很容易復發，復發的結果會造成工作能力、與社交能力退化。

適用對象

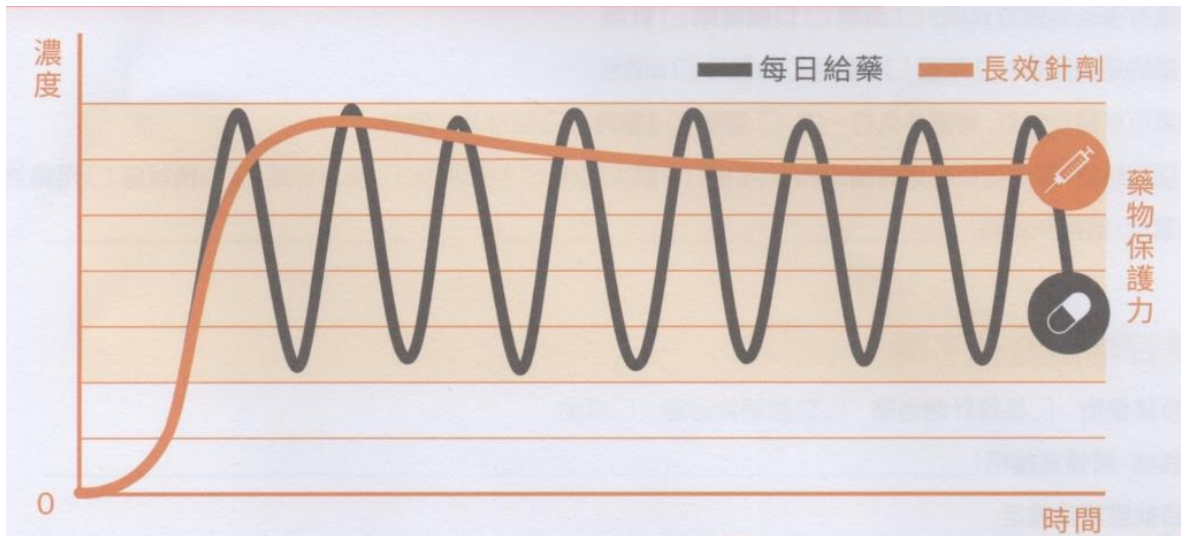
思覺失調症患者。

常見思覺失調症藥物介紹

藥物	 第一代口服藥物	 第二代口服藥物	 第二代長效針劑
用藥頻率	藥效短，須每日服藥，以維持藥效 <ul style="list-style-type: none"> 至少每日一次 		藥效長，能穩定緩慢於體內釋放 <ul style="list-style-type: none"> 六個月一次 三個月一次 一個月一次 兩週一次
幫助	<ul style="list-style-type: none"> 改善正性症狀（如：妄想、幻覺等） 	<ul style="list-style-type: none"> 改善正性症狀、負性症狀（如：社交功能退縮、自我照顧能力降低等）、認知功能 	<ul style="list-style-type: none"> 改善正性症狀、負性症狀、認知功能 降低用藥次數 預防疾病復發
副作用	<ul style="list-style-type: none"> 錐體外症狀（EPS） 嗜睡 	<ul style="list-style-type: none"> 較低EPS、嗜睡情形 體重增加、高血糖、血脂失調 	<ul style="list-style-type: none"> 較低EPS、嗜睡情形 體重增加、高血糖、血脂失調、注射部位反應

使用方式	自行服藥	<ul style="list-style-type: none"> 定期由醫護人員於手臂或臀部注射
------	------	---

口服藥物與長效針劑濃度藥物保護力變化圖：



若不小心口服藥物漏藥則會出現：大腦認知退化、人際關係疏離

抗精神病藥物的選擇

抗精神病藥物可分成口服與長效針劑兩種。

- 1. 口服抗精神病藥物
- 2. 注射長效針劑抗精神病藥物
- 3. 不知如何下決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、對目前日常生活狀態的滿意度

考量項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	很不滿意
心情狀態	5	4	3	2	1
家屬親友關係	5	4	3	2	1
人際社交互動	5	4	3	2	1
生活品質	5	4	3	2	1

日常生活狀態滿意度 共_____分(滿分 20 分)

其他，請補充說明：_____

步驟二、對於目前治療狀態的滿意度

考量項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	很不滿意
給藥方式	5	4	3	2	1
自主規律服藥	5	4	3	2	1

藥物的副作用	5	4	3	2	1
回診頻率	5	4	3	2	1

治療狀態滿意度 共_____分(滿分 20 分)

其他，請補充說明：_____

步驟三、對治療方式的認知

- 知道有那些治療方式嗎？ 滴劑 口服錠劑 針劑
- 希望的用藥頻率？ 兩週 1個月 3個月 6個月
- 如果可以接受打針，希望多久打一次？ 兩週 1個月 3個月 6個月
- 希望回診時，醫師可以與你討論的內容（複選）。
家人關係 社交關係 職涯發展 心情狀態 用藥治療
其他，請補充說明：_____

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我希望使用 長效針劑治療 口服藥物治療
其他，請補充說明：_____
- 我目前還無法確定
我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論。
我想要再瞭解更多，我的問題為：_____

瞭解更多資訊及資源：

- 醫病共享決策平台
- 台中靜和醫院網站



完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

病人簽章：_____

家屬簽章：_____

主治醫師簽章：_____

日期：_____年_____月_____日

出版日期：112年9月1日

