

## 抗焦慮劑

### ● 常見的抗焦慮劑

Ativan、Xanax、Deanxit、Erispan 等。

### ● 抗焦慮劑的作用

1. 改善焦慮及焦慮引起之症狀。
2. 治療睡眠。
3. 肌肉放鬆。
4. 治療癲癇。
5. 解除抗精神病藥物引起之急性不自主運動。
6. 麻醉。
7. 鎮靜。
8. 減輕酒精戒斷症狀。

### ● 抗焦慮劑的副作用

1. 過度鎮靜。
2. 肺功能不良者因其嗜睡及肌肉放鬆而引起呼吸性酸中毒。
3. 偶有皮膚過敏、溢乳、無月經、體重增加、口乾、便秘。

### ● 抗焦慮劑副作用處理

1. 盡量集中於睡前服用。
2. 嚴重時與醫師討論是否調整藥物。

### ● 服用抗焦慮劑的注意事項

1. 長期大量服用若突然停藥可能出現戒斷不適，如緊張、躁動不安、失眠、憂鬱、抽搐。
2. 服用後避免開車或操作危險器械。
3. 注意跌倒。
4. 勿與酒及巴比妥類藥物一起服用。