

保護性約束

親愛的家屬、病患：我們知道約束會造成您家人活動的不便，希望您能諒解，在此先感謝您的配合。

我們約束病患的目的

- 保護防止傷害自己或他人
- 預防意識不清時扯落醫療設備
- 執行特殊照護或技術時用來固定肢體預防活動

我們可能使用的約束方法為



四肢約束法



手套約束法

約束時需要您配合的注意事項

1. 對於被約束的病患，醫護人員會定時巡視約束部位的皮膚顏色、溫度、感覺和活動的狀況；若您有不適可告知醫護人員。
2. 約束時，我們會維持患者身體的適當位置，鬆緊度應適宜，以能伸入1~2隻手指為原則，以免影響循環。
3. 每2小時我們會鬆開約束部位，協助病患變換姿位，否則會造成皮膚壓迫性破損。
4. 滿足病患被約束時的身體基本需求、身體清潔與舒適。
5. 對講機置於病患約束室，若有需求可直接對話，以方便病患找到醫護人員。