

# 台中仁愛之家附設靜和醫院

## 常見的精神科藥物副作用及處理方法

1. 鎮靜、安睡----是暫時的，切記：不要喝酒、開車和操作危險機械；若無法適應時，可和醫師討論，配合睡眠時間調整藥物。
2. 急性運動不能----舌、臉、頸、背部肌肉痙攣、眼睛上吊或吞嚥困難；常在藥物治療一星期發生，增加抗副作用藥可改善症狀，應續服抗精神病藥。
3. 靜坐不能、坐立不安----可多走動，若持續未減輕時可告知醫師。
4. 類帕金森氏症----流口水、肌肉僵硬、小碎步走路、四肢擺動不自然、面具臉、走路及動作遲緩；輕度時：可休息或散步等活動。顫動時：可以手插口袋或抱於胸前、蹺腳等可以改善，當不舒服感持續加重時，請告知醫生增加抗副作用的藥或調整藥物。

### ＊＊以上不舒服情形約在治療幾週後發生＊＊

1. 姿勢性低血壓、眩暈----當睡醒或久坐要站起時，請慢慢起來，等不會暈時再走動。
2. 口乾----可多喝水、漱口潤喉，或含無糖口香糖、芳香錠。
3. 便秘----多喝水、多運動、多吃蔬果或請醫師開軟便劑。
4. 視力模糊----是短暫性、可回復的。可使用放大鏡閱讀。
5. 女性無月經、不規則----短暫且不影響生育能力，不影響健康。
6. 男性勃起或射精困難、小便困難----短暫性、可回復。
7. 對光過敏----勿暴露陽光下過久、可戴墨鏡。



---若有上述症狀時---  
請和醫師討論，勿自行停止服藥

靜和醫院關心您………