哪些是跌倒高危險群?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\0301\Desktop\01.jpg | C:\Users\0301\Desktop\150641605617.jpg |  |
| 巴金森氏症患者 | 年齡>65歲 | 有服用降壓、降血糖  利尿、鎮靜、安眠  心血管藥物 |
| C:\Users\0301\Desktop\16345658-set-icon-symbol-wheelchair-notebook-pregnant-blind-crutch-sign-handicapped-accessible.jpg |  | C:\Users\0301\Desktop\投影片4.jpg |
| 使用助行器、輪椅者 | 過去曾有跌倒病史 | 失眠、睡眠中斷者 |

如何預防跌倒:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\0301\Desktop\1f334e6e9837396379d00819387751d7.jpg |  |  |
| 睡前上廁所，避免憋尿 | 可使用頭套 | 睡前兩小時請減少飲水 |
| C:\Users\0301\Desktop\下載.pngC:\Users\0301\Desktop\0e5d1edee2e24a3da1eaedc46d22218b.jpg | C:\Users\0301\Desktop\images.jpg | C:\Users\0301\Desktop\0515_k967mf_2AV4E4Z.jpeg!r800x0.jpg |
| 睡前減少飲用咖啡、茶 | 可使用便盆椅 | 燈光明亮、地板乾燥無水 |